

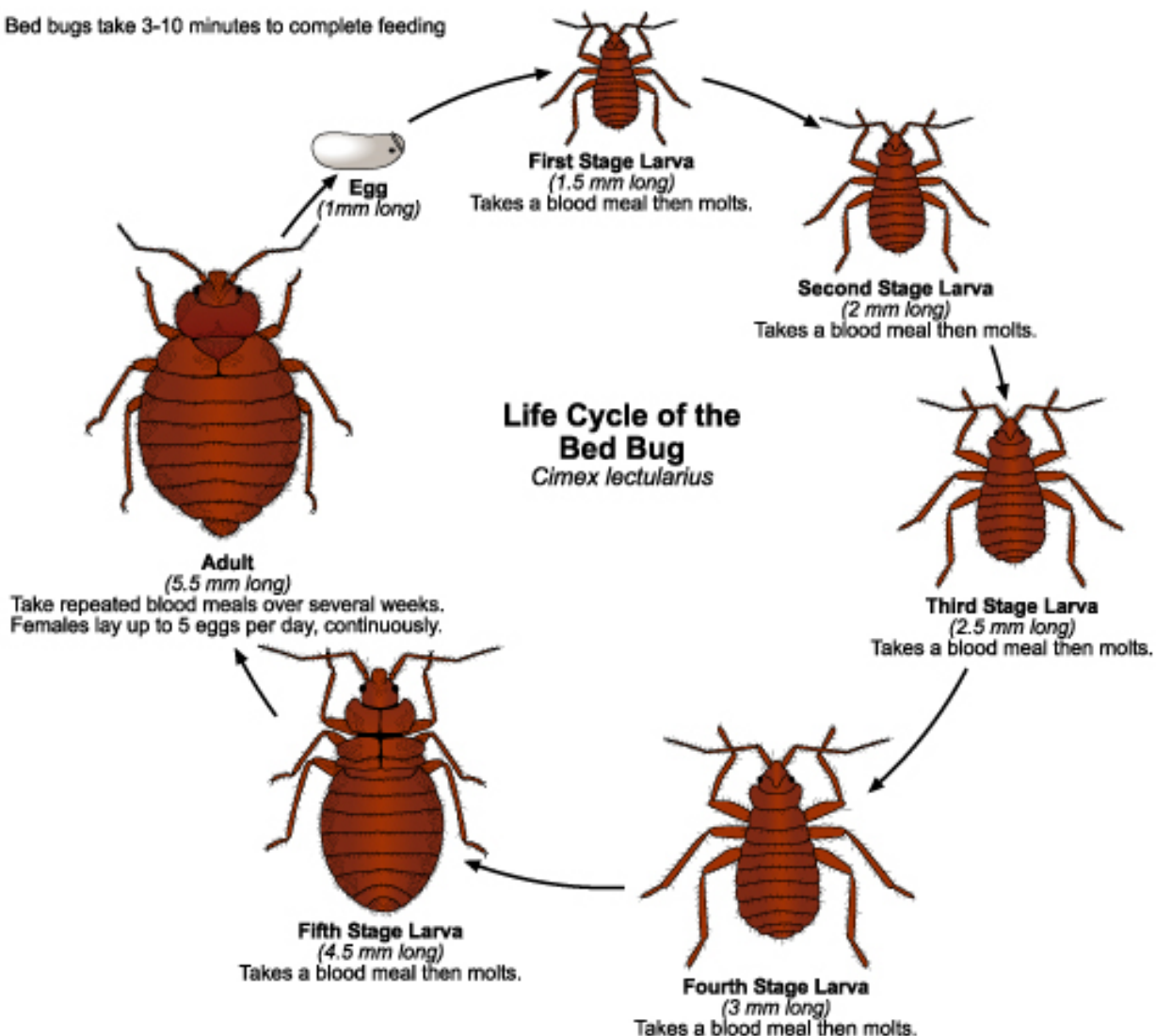


# Condado de Mecklenburg Departamento de Salud

## CHINCHES

Las chinches se han convertido en un problema común en todo el país. Se las ha encontrado en hogares, hoteles, campus universitarios, negocios y otros lugares. Muchas personas asocian las chinches con condiciones antihigiénicas, como usualmente sucede con pestes tales como las cucarachas. Sin embargo, las infestaciones de chinches pueden ocurrirle a cualquiera sin importar dónde viva o su nivel de ingresos.

**Note:** Bed bugs take 3-10 minutes to complete feeding



**GENTE • ORGULLO • PROGRESO • COLABORACIÓN**

División de Salud Ambiental • 700 N. Tryon Street, Suite 208 • Charlotte, NC 28202-2222 • (704) 336-5100

<http://envhealth.charmeck.org>

## ¿Cuál es el primer paso para el control de chinches?

- Antes de hacer nada, verifique el tipo de peste involucrada. Hay varios reportes de chinches que resultan ser otra peste que tiene mejores opciones de tratamiento.
- Si usted vive en un hogar unifamiliar, un complejo de condominio, una residencia urbana o un complejo de apartamentos, comuníquese con un operador de control de plagas con licencia (Pest Control Operator, PCO) y haga que verifiquen si tiene chinches.
  - Luego de que un operador de control de plagas haya verificado la presencia de chinches, siga las recomendaciones de tratamiento del PCO.
  - El Código de vivienda de la ciudad de Charlotte requiere que los arrendadores mantengan sus hogares en buenas condiciones. Si usted vive dentro de los límites de la ciudad y su arrendador no se muestra receptivo para brindar tratamiento, puede comunicarse con los Servicios para vecindarios y comercios de Charlotte. Número telefónico: 311 o (704) 336-7600
- Si usted se encuentra en un hotel/motel, hogar de ancianos, escuela, instalaciones de cuidado infantil o de adultos, hogar grupal, confinamiento local o institución de salud mental en el condado de Mecklenburg, comuníquese con la División de Salud Ambiental del condado de Mecklenburg al (704) 336-5100 para informar un problema.

## Protéjase de las infestaciones

Uno nunca sabe dónde y cuándo podría coger chinches. Las propiedades de alquiler por vacaciones o los hoteles de mayor precio no son menos vulnerables a tener chinches provenientes de los visitantes, pero usualmente tienen presupuestos que pueden costear enfoques de tratamiento más proactivo. A pesar de los mejores esfuerzos preventivos, casi cualquier propiedad puede convertirse en hogar de estas plagas polizontes. He aquí algunas medidas que puede tomar para reducir la probabilidad de un problema:

- Revise su habitación con cuidado, buscando en particular señales de actividad de chinches en el colchón o la cabecera.
- Mantenga el equipaje fuera del piso y revise las repisas antes de colocar el equipaje en ellas. Puede mantener su equipaje dentro de una bolsa de basura durante su estancia para un mayor nivel de protección.
- Al regresar a casa, vacíe su equipaje en su garaje, tina o en una sábana para poder revisar los artículos con cuidado. Luego lave y seque inmediatamente la sábana y cualquier artículo infestado.
- Tenga cuidado con los muebles y otros artículos que adquiera en ventas de objetos usados. Evite comprar colchones o somieres usados a menos que tengan una etiqueta que muestra que fueron esterilizados por un proveedor de desinfección de camas certificado por el estado.

## Otros recursos

- Servicios al consumidor y Departamento de Agricultura de Carolina del Norte, Sección de productos para dormir:(919) 733-3556
- North Carolina State University Cooperative Extension: (919) 515-2813
- Centro de control de enfermedades:[www.cdc.gov/parasites/bedbugs](http://www.cdc.gov/parasites/bedbugs)